

**О профилактике и лечении ВИЧ, СПИДа, обеспеченности ВИЧ- инфицированных граждан необходимыми медицинскими препаратами и средствами диагностики**

*Информация предоставлена Министерством здравоохранения Калининградской области по запросу Уполномоченного по правам человека в Калининградской области.*

Важнейшим нормативными актами в борьбе с ВИЧ-инфекцией на данном этапе являются Распоряжение Правительства Российской Федерации от 21.12.2020 № 3468-р «О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ- инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года» (далее - Госстратегия), Распоряжение Правительства Российской Федерации от 19.10.2021 № 2933-р, утвердившее План мероприятий по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, в которых определены как направления деятельности, так и целевые показатели достижения определенных уровней эффективности проводимых мероприятий.

Во исполнение указанного правительственного распоряжения разработан и утвержден Правительством Калининградской области «План первоочередных мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции и поэтапному расширению охвата антиретровирусной терапией больных ВИЧ-инфекцией в 2023 году в Калининградской области», «Межведомственная программа мероприятий по реализации в Калининградской области», Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, утв. зам. Председателя Правительства Калининградской области И.А. Бариновым 06.12.2022 года, по исполнению которых информация предоставляется в

Правительство Калининградской области.

С целью раннего выявления инфицирования граждан вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и предоставления им возможности получения высокоэффективной антиретровирусной терапии (за счет бюджетных средств) в рамках реализации одного из важнейших направлений Госстратегии в регионе проводится работа по информированию населения по проблеме ВИЧ-инфекции (информация на интернет-порталах, наружная реклама, реклама на радио, телевидении, печатных СМИ, наружная реклама на транспорте, издание информационных листовок, буклетов, плакатов, памяток), что позволило в 2023 году продолжить активную работу по обследованию населения, проживающего на территории Калининградской области.

В 2023 году в порядке вневедомственного взаимодействия в регионе организован и проведен значительный объем профилактических мероприятий, направленных на привлечение внимания населения к проблеме распространения ВИЧ-инфекции, объединение усилий органов государственной власти и общественности в целях повышения информированности профессиональных сообществ и различных групп населения о ВИЧ-инфекции, формирования социальной активности молодежи по профилактике ВИЧ-инфекции и ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Проведены два семинара для представителей Торгово-промышленной палаты Калининградской области «Вопросы профилактики ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах» с направлением в организации информационных материалов по проблеме ВИЧ/СПИДа, выступление специалистов Центра СПИД на общегородском форуме «Общественные организации в Калининграде: укрепление межнационального и межконфессионального согласия в развитии институтов гражданского общества в 2023 году «Мифы про ВИЧ: фантазии и реальность».

Совместно с Министерством молодежной политики и Министерством социальной политики Калининградской области проведено мероприятие «Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи» в ГБУСО «Советский техникум- интернат». Состоялись лекции и беседы по проблеме ВИЧ-инфекции со студентами «Калининградский институт управления, МФЮА; колледж РАНХиГС; колледж информационных технологий и строительства.

В обозначенных образовательных учреждениях Калининградским отделением «Российский Красный Крест» было проведено анонимное экспресс-тестирование более 300 студентов с целью выявления инфицирования ВИЧ в среде молодежи с раздачей информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции (ни одного случая инфицирования ВИЧ среди студентов выявлено не было).

Совместно с Учебно-методическим центром военно-патриотического воспитания «Авангард», региональным отделением «Российский Красный Крест» в рамках повседневной работы проводилась информационная работа с населением по профилактике ВИЧ-инфекции (с проведением экспресс-тестирования на ВИЧ) в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, Всемирного дня памяти умерших от СПИДа, мероприятиях «За здоровый образ жизни».

Мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции проведены также в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний и организациях социального обслуживания населения.

В целях улучшения доступа к постановке на диспансерный учет и получению лечения организованы выезды специалистов Центра СПИД (врач-инфекционист, медицинский психолог) в территориально отдаленные медицинские организации Калининградской области, по результатам которых диспансерное обследование прошли 80 ВИЧ-инфицированных пациента, 36 из них на месте была назначена антиретровирусная терапия

(лица из социально неблагополучных контингентов, имеющих ограниченные финансовые средства на поездки в Центр СПИД в Калининграде).

Активно проводилась разъяснительная работа в средствах массовой информации, в том числе, в рамках проведения акции к Международному Дню борьбы со СПИД «Лидерство-сообществам»-2023:

- 12 публикации в газете «Караван» на тему ВИЧ/СПИДа, публикация статей к Международному Дню памяти умерших от СПИД «Опасен для всех», «Пандемии ВИЧ 40 лет. Как с ним живут ВИЧ-инфицированные в Калининграде»; «Знания по ВИЧ по-прежнему адекватны нашему поведению» газета «Терапия ВИЧ-инфицированных в вопросах и ответах», «Лекарство от ВИЧ: партнера нужно рассматривать как потенциального ВИЧ-инфицированного», «Эпидемия ВИЧ может прекратиться, если мы сами этого захотим»

- на сайте ГБУЗ «Инфекционная больница Калининградской области» размещен пресс-релиз по ситуации с ВИЧ-инфекцией и задачах по противодействию распространению ВИЧ/СПИД, а также о медицинских организациях, в которых можно пройти бесплатное анонимное тестирование на ВИЧ и получить консультации специалистов.

- размещен пресс-релиз об эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в мире, Калининградской области, на сайте ГБУЗ «Инфекционная больница Калининградской области», направлен через Министерство по муниципальному развитию главам администраций муниципальных образований Калининградской области, в Министерство образования, Министерство социальной политики, Министерство культуры, Министерство спорта, Министерство цифровых технологий и связи, Министерство молодежной политики, РАНХиГС, СО НКО, ФКУЗ МСЧ-39, в медицинские организации

Калининградской области.

Организовано взаимодействие с общественными организациями:

- проведена тематическая пресс-конференция с представителями СМИ и общественных организаций (НКО «Юла», газета «Страна Калининград», «Гражданин», «Комсомольская правда в Калининграде»);

- круглые столы по формированию приверженности к лечению лиц из «групп риска» «Как снизить бремя болезни для людей, живущих с ВИЧ», «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде», «Итоги 2023года: успехи и барьеры в профилактике, лечении, помощи ВИЧ-инфицированным» (НКО ИГ «Лидеры+», «Становление», ЮЛА, «Рука помощи», «Статус плюс», РККА «Российский Красный Крест», АНО «Сопричастность»).

В министерства и ведомства Калининградской области, Торгово-промышленную палату, муниципальные образования, медицинские организации, воинские части, в учреждения социальной службы, волонтерам-медикам, СО НКО направлены буклеты, листовки, памятки, брошюры, плакаты по проблеме ВИЧ/СПИД общим количеством 12000 единиц.

Аналогичная профилактическая работа проводилась специалистами Центра СПИД при проведении дотестового и послетестового консультирования при проводимых обследованиях населения на ВИЧ-инфекцию, звонках на «телефон доверия», в организациях сферы труда.

Все это в определенной степени способствовало выполнению целевых показателей по охвату населения области обследованием с целью раннего выявления ВИЧ-инфекции - обследовано 35,3% от числа живущих в регионе, при этом число выявленных с наличием антител к ВИЧ по сравнению с 2022 годом уменьшилось на 5,8%.

Среди представителей «ключевых групп» выявляемость антител к

ВИЧ в 2023 году уменьшилась по сравнению с аналогичным показателем 2022 года с 1,6% до 0,87% при одинаковом числе обследованных в указанные годы, что является положительным эпидемиологическим показателем.

В целом, в 2023 году с целью раннего выявления ВИЧ-инфекции и своевременного предоставления высокоэффективной антиретровирусной терапии обследованы 364076 человек, в том числе 5336 детей и подростков, что составило 109,1% от утвержденного годового плана или 35,3% от числа жителей региона, что превышает целевой показатель Госстратегии - 32,0% от числа жителей региона.

Таким образом, по сравнению с 2022 годом в отчетном году обследование для выявления ВИЧ-инфекции прошли на 42426 человек больше, при этом число выявленных с наличием антител к вирусу иммунодефицита человека (ВИЧ) уменьшилось - всего 406 человек (вместе с УФСИН по Калининградской области), в 2023 году - соответственно 429 человек.

Среди выявленных с наличием антител к вирусу иммунодефицита человека 92,1% составили лица в возрасте от 30 лет и старше, в возрасте до 17 лет выявлено 2 человека, до 1 года - случаев инфицирования ВИЧ не выявлено (в 2022 году в возрасте до 17 лет было выявлено 5 человек).

Мужчины из числа выявленных с ВИЧ составили 67,2% от числа всех выявленных с ВИЧ, женщины - 32,8% (доля выявленных с ВИЧ мужчин в 2023 году увеличилась на 10,9%).

Доминирующим путем передачи ВИЧ, как и предшествующие годы, остается половой, на который приходится 76,3% всех случаев заражения, 20,4% - доля инфицированных составляют наркопотребители, их доля в 2023 году увеличилась на 5,7%).

Вместе с тем, число выявленных с ВИЧ в так называемых «ключевых группах» населения (лица с гомосексуальной ориентацией, наркопотребители, коммерческие секс-работницы, лица, находящиеся в

местах лишения свободы) в последние 3 года медленно сокращается - от 17,5% числа всех выявленных с ВИЧ в 2022 году - до 13,8% в 2023 году.

В области не зарегистрировано ни одного случая внутрибольничного инфицирования медицинских работников, а также случаев, связанных с переливанием крови или ее препаратов, пересадкой органов и тканей, как и случаев перинатальной передачи ВИЧ-инфекции от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку.

Уровень заболеваемости и распространенности ВИЧ-инфекции в Калининградской области в 2023 году продолжал оставаться ниже средних показателей по стране. Калининградская область не входит в число 20 территорий России, занимающих в рейтинге субъектов ведущие места по обозначенным показателям.

В 2023 году у граждан, выявленных с наличием антител к ВИЧ, 360 лицам был впервые установлен диагноз «ВИЧ-инфекция», с постановкой на диспансерный учет и началом антиретровирусной терапии (в 2022 году - 373 чел.).

Калининградская область обеспечена достаточным количеством препаратов антиретровирусной терапии для лечения ВИЧ-инфицированных пациентов. На 31.12.2023 года в Калининградской области антиретровирусную терапию получали 4576 или 84,8% от числа состоящих под диспансерным наблюдением, что соответствует целевому показателю Госстратегии на 2023 год. Среди лиц, получающих антиретровирусную терапию, у 87,0% лиц по результатам лабораторного контроля лечения вирусная нагрузка не определялась, что является показателем эффективности проводимой терапии и свидетельствует о том, что указанные лица исключаются из числа потенциальных источников передачи ВИЧ другим лицам.

На диспансерном учете в 2023 году состояли также 60 детей и подростков, инфицированных ВИЧ. Все дети получали высокоэффективную антиретровирусную терапию, у 100%

обследованных не определяется вирусная нагрузка, только у 1 подростка имеет место умеренный иммунодефицит, что свидетельствует о высокой эффективности лечения. Ни у одного из детей и подростков, состоящих на диспансерном наблюдении не выявлены возбудители вирусных гепатитов В и С. 7 подростков, перешедших в взрослую сеть (после 17 лет) продолжают получать антиретровирусную терапию и имеют неопределяемую вирусную нагрузку.

С целью выявления туберкулеза у лиц, живущих с ВИЧ, флюорографическое обследование прошли 99,0% лиц, состоящих под диспансерным наблюдением.

Число умерших среди всех живущих с ВИЧ в 2023 году от всех причин снизилось по сравнению с 2022 годом на 3,7%, в том числе от СПИДа - на 15,8%, от микст-инфекции ВИЧ+туберкулез - на 37,5%, что свидетельствует о доступности к антиретровирусной терапии и эффективности последней.

В целом, работа специалистов поликлинического и стационарного подразделений ГБУЗ «Инфекционная больница Калининградской области» позволяют выполнять задачи, определенные Госстратегией, в том числе в получении ВИЧ-инфицированными антиретровирусной терапии и диагностики ВИЧ-инфекции. На протяжении всех последних лет ни одному ВИЧ-инфицированному пациенту не было отказано в получении высокоэффективной антиретровирусной терапии.

В плане дальнейшего противодействия распространению ВИЧ-инфекции в регионе в рамках утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации до 2030 года, и утвержденной «Межведомственной программы мероприятий по реализации в Калининградской области», Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года» остаются



актуальными задачи совершенствования материально-технической базы Центра СПИД (информатизация, оснащение специализированным автотранспортом для организации деятельности выездной бригады); проведение исследований на резистентность у пациентов, получающих антиретровирусную терапию, обеспечение отдельных групп пациентов препаратами для предотвращения развития оппортунистических инфекций с целью профилактики СПИДа; увеличение финансирования на проводимую информационную работу по профилактике среди населения.

Выполнение в полном объеме принятого соглашения между Управлением Федеральной службы исполнения наказаний России по Калининградской области и Министерством здравоохранения Калининградской области об информационном взаимодействии при реализации мероприятий по противодействию распространения на территории Калининградской области ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней заболеваний также должно способствовать улучшению эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в Калининградской области.